



エンパワメント講座

# ロスジェネ世代

自分だけ  
じゃない



## シングルで生きる私たち

ロスジェネ世代は、バブル崩壊後に景気が低迷し、仕事やキャリア、結婚、子どもなど、人生の選択肢が狭められた世代とも言われています。

シングルである事、非正規、お金の不安、今は楽しいけど、これから先はわからない…など同じロスジェネ世代、シングル同士で語り合いませんか？社会的背景の講義も交えながら、今の状況を整理し、自分らしい一歩を考えてみます。

全4回 18:30～20:30（1回ずつの参加も可）（お茶付き）

1 2/12（木）

ロスジェネ世代シングル  
女性の生きづらさとは

（講演）



クレオ大阪中央 研究室長  
服部 良子さん



2 2/19（木）

3 2/26（木）

社会を知る・自分を知る

CR（語り合い）とワーク



NPO法人 女性と子どもの  
エンパワメント関西 理事長



4 3/5（木）

見つけてみよう  
わたしの小さな一歩

（講演とワーク）



情報の輪サービス株式会社  
代表取締役 佐々木 妙月さん



CR（コンシャスネス・レイジング）  
とは…

同じメンバーで体験や感情をあなた自身の言葉で話します。批判や中傷をせずに、お互いを尊重しながら聴き合う事で、自分の本当の気持ちや感覚に気付いていきます。女性たちに共通の問題に気付き、一人ひとりが自分らしく生きるための力を取り戻していきます。

無理に話す必要はなく、沈黙も尊重します。

対 象

就職氷河期世代（概ね38歳から55歳くらいまで）  
シングル女性 20人

参加費

無 料

保 育

10人（1歳～就学前まで）  
要予約・無料 2/4（水）締切

お申込

1/5（月）9:00～ センターHP  
または電話、窓口より申込可

主催  
場所

宝塚市立男女共同参画センター・エル TEL：0797-86-4006  
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

申込フォーム





## 講師紹介

### 服部 良子さん



#### クレオ大阪中央 研究室長

大阪公立大学客員研究員。ワーク・ライフ・バランス問題が専門。平成30（2018）年からクレオ大阪中央研究室長に就任。これまで「非正規雇用で働くシングル女性」や「職場におけるハラスメント」等をテーマにした調査を手掛ける。

### 田上 時子さん



#### NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 理事長

早稲田大学卒業後カナダ留学。幼児期から思春期にいたるまであらゆる子どもの問題に取り組み、子どもと親をサポートする活動を精力的に行っている。カナダでCRを体験。その後日本でもCRの養成講座を行ってきた。2011年文部科学大臣より「社会教育功労賞」受賞。著書に『CR（意識覚醒）グループ』など多数。

### 佐々木 妙月さん

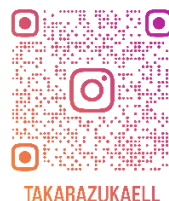


#### 情報の輪サービス株式会社 代表取締役

就職活動50回落ちる。そして7回の転職経験のあと、どん底からの独立。1984年自分自身の経験を活かし、女性のための再就職支援事業（女性の職業開拓・起業家養成・能力開発・研修・セミナー）を開始。起業や高校・大学、団体・自治体のセミナーや研修を担当。同時に女性の就労支援事業の企画・運営を行う。



センター  
ホームページ



### 宝塚市立男女共同参画センター・エル

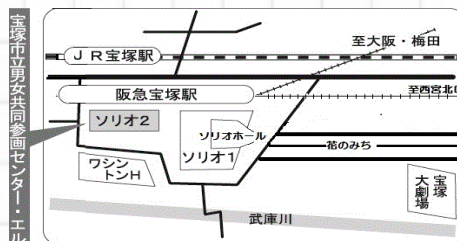
#### 指定管理者

（NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西）

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006

FAX：0797-83-2424



（申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。）  
（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。